

## SOMMERPROGRAMM KW 29 (18. - 22. Juli 2011)

Montag	06.20	<b>Day Starter Yoga</b>	E,J	Cestiel
	09.00	<b>Pilates (Yoga Elemente)</b>	M	Cestiel
	12.15	<b>Pilates Business</b>	M,F	Carmela
	18.00	<b>Pilates</b>	E,J	Susanne
	19.10	<b>Yoga</b>	M	Cestiel
Dienstag	18.00	<b>Yoga</b>	E,J	Cestiel
	19.15	<b>Pilates - 75'</b>	F	Susanne
Mittwoch	06.20	<b>Day Starter Yoga</b>	E,J	Cestiel
Donnerstag	12.15	<b>Yoga Business</b>	E,J	Cestiel
	19.20	<b>Yoga - 75'</b>	E,M,F	Cestiel
Freitag	09.00	<b>Pilates (Yoga Elemente)</b>	E,J	Cestiel
	18.00	<b>Pilates</b>	E,J	Carmela

## SOMMERPROGRAMM KW 30 (25. - 29. Juli 2011)

Montag	06.20	<b>Day Starter Yoga</b>	E,J	Cestiel
	09.00	<b>Pilates (Yoga Elemente)</b>	M	Cestiel
	12.15	<b>Pilates Business</b>	M,F	Carmela
	18.00	<b>Pilates</b>	E,J	Carmela
	19.10	<b>Yoga</b>	M	Cestiel
Dienstag	18.00	<b>Yoga</b>	E,J	Cestiel
	19.15	<b>Pilates - 75' (Yoga Flow)</b>	F	Cestiel
Mittwoch	06.20	<b>Day Starter Yoga</b>	E,J	Cestiel
	18.00	<b>Pilates</b>	M	Carmela
Donnerstag	12.15	<b>Yoga Business</b>	E,J	Cestiel
	19.20	<b>Yoga - 75'</b>	E,M,F	Cestiel
Freitag	09.00	<b>Pilates (Yoga Elemente)</b>	E,J	Cestiel
	18.00	<b>Pilates (Yoga Elemente)</b>	E,J	Cestiel

## SOMMERPROGRAMM KW 31 (2. - 5. August 2011)

Montag		Feiertag		
Dienstag	18.00	<b>Yoga</b>	E,J	Cestiel
	19.10	<b>Pilates - 75'</b>	F	Doris
	20.30	<b>Pilates - 75'</b>	E,J	Susanne
Mittwoch	06.20	<b>Day Starter Yoga</b>	E,J	Rolf
	18.00	<b>Pilates</b>	M	Doris
Donnerstag	12.15	<b>Yoga Business</b>	E,J	Cestiel
	19.20	<b>Yoga - 75'</b>	alle	Doris
Freitag	09.00	<b>Pilates</b>	E,J	Doris
	12.15	<b>Pilates</b>	E,J	Rolf
	18.00	<b>Pilates</b>	E,J	Doris

## SOMMERPROGRAMM KW 32 (8. - 12. August 2011)

Montag	06.20	<b>Day Starter Yoga</b>	E,J	Cestiel
	09.00	<b>Pilates</b>	M	Doris
	12.15	<b>Pilates Business</b>	M,F	Rolf
	18.00	<b>Pilates</b>	E,J	Rolf
	19.10	<b>Yoga</b>	M	Cestiel
Dienstag	18.00	<b>Yoga</b>	E,J	Cestiel
	19.10	<b>Pilates - 75'</b>	F	Doris
	20.30	<b>Pilates - 75'</b>	E,J	Susanne
Mittwoch	06.20	<b>Day Starter Yoga</b>	E,J	Rolf
	18.00	<b>Pilates</b>	M	Doris
Donnerstag	12.15	<b>Yoga Business</b>	E,J	Cestiel
	19.20	<b>Yoga - 75'</b>	alle	Doris
Freitag	09.00	<b>Pilates</b>	E,J	Doris
	12.15	<b>Pilates</b>	E,J	Rolf
	18.00	<b>Pilates</b>	E,J	Doris

## PROGRAMM AB KW 33 (ab 15. August 2011 ...)

Montag	Feiertag
Dienstag	normales Kursprogramm