

Einladung



zum 4. Tag der offenen Tür



Sonntag, 4. September 2011 von 08.30 - 16.00 Uhr

Die ideale Gelegenheit unser umfassendes Angebot von

- Pilates, Yoga, Trilo-&PowerChi, QiGong, Allegro Reformer, Personaltraining
- Coaching, Lebensberatung, Kinesiologie, Aura Soma, Schamanische Heilmethoden, Meditation
- Entspannungsmassagen, Shiatsu, Akupunktmassage, Lymphdrainage, Reflexzonenmassage u.a.

kennen zu lernen. Stell Fragen, mach mit bei der Schnupperlektion und erfahre mehr bei den Demos und Vorträgen. **Geniess den Tag mit uns, gewinne einen tollen Preis beim Wettbewerb und profitiere von 10 % Rabatt auf allen Kursabos.**

09.00 - 10.00	Schnupperlektion	Pilates - neu mit Arc de Triomphe (bitte Platz reservieren)
10.30 - 11.00	Präsentation	Therapieformen
11.30 - 12.00	Demo	Pilates, Yoga, TriloChi
13.30 - 14.00	Präsentation	Körperarbeit (Massagen uvm.)
14.30 - 15.00	Demo	Neuheiten in Pilates und Yoga

Wir freuen uns über dein Kommen
Doris Henzi, Cestiel Conte und das Team INSLEBEN

