



INSLEBEN GmbH

Institut für pure Lebensfreude - Dammstrasse 21 - 4500 Solothurn
www.insleben.ch - info@insleben.ch - 032 535 75 85

EINLADUNG

Du bist herzlichst eingeladen zum Apéro, zur Teilnahme an den Schnupperlektionen und zum Geniessen der Vorträge. Es erwarten dich zudem die neuen Bilder von der Bellacher Kunstschaffenden Alex Mariani.

Komm vorbei und geniess diesen Anlass mit uns.

SCHNUPPERTAG mit FRÜHLINGSAPERO am Samstag, 2. April 2011

Von 9.00 - 17.00 Uhr kannst du Bewusstes Bewegen und Erfahren entdecken und dich informieren lassen. Unsere InstruktorInnen und TherapeutInnen stehen dir für Auskünfte und Demos gerne zur Verfügung.

Unser Angebot umfasst:

- Pilates, Pilates Allegro Reformer, Yoga, TriloChi, PowerChi, QiGong, Meditation
- Coaching, Beratung, Kinesiologie, Reflexzonen-/Akupunkt-/klassische Massage, Shiatsu, Lymphdrainage, Aura Soma

Schnupperlektionen (45 Min)

09.30 Pilates	13.30 Pilates
10.30 Qi Gong	14.30 Yoga
11.30 TriloChi	15.30 Meditation

Vortrag/Information

10.00 Körperarbeit	13.00 Körperarbeit
11.00 Coaching	14.00 Aura Soma

Wir freuen uns auf dich ...