

# Einladung

## TAG DER OFFENEN TÜR

Herzlich Willkommen zum 3. Tag der offenen Türe am

**Samstag, 4. September 2010 von 10.00 - 17.00 Uhr**

Komm vorbei und lerne uns wie auch unser Angebot kennen. Stell Fragen, geniess die Präsentationen, den Apéro und erfahre mehr über:

- Pilates, Yoga, Trilo-&PowerChi, QiGong, Allegro Reformer
- Coaching, Lebensberatung, Personaltraining
- Meditation, Aura Soma, Chakren, Medicine Wheel

### HIGHLIGHTS:

**Wettbewerb, Vorführungen, Allegro Reformer, Vernissage**

Programm:

- 11.00 Kurzdemo Pilates, Yoga, TriloChi und Reformer
- 12.00 Präsentation 'Kraft der Farben und Aura Soma'
- 13.00 Kurzdemo Pilates, Yoga, TriloChi und Reformer
- 14.00 Vernissage mit Künstlerin Vishaya Würsch
- 15.00 Kurzdemo Pilates, Yoga, TriloChi und Reformer
- 16.00 Ziehung der Gewinner des Wettbewerbs

**Wir freuen uns über dein Kommen.**

Cestiel Conte, Doris Henzi und das Team INSLEBEN



INSLEBEN GmbH - Institut für pure Lebensfreude | Dammstr. 21 | 4500 Solothurn | 032 535 75 85 | [www.insleben.ch](http://www.insleben.ch)

## DIESE EINLADUNG GILT DIR ....

